



Wykonaj następny krok

Kontroluj swoją
wagę ...
i swoje życie

 INAMED
HEALTH

BIB
PROGRAM





Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że ponad 1 miliard ludzi na całym świecie ma nadwagę, a co najmniej 300 milionów ma poważną nadwagę lub jest otyłych. Ocenia się, że u 115 milionów z nich wystąpią poważne problemy medyczne, włącznie z cukrzycą, chorobami serca, udarem, rakiem i nadciśnieniem. Badania wykazują, że ten potencjalnie zagrażający życiu stan można poprawić dzięki zmniejszeniu masy ciała.

Obecnie możliwa jest skuteczna kontrola wagi u osób z nadwagą. Program uznany na arenie międzynarodowej, może pomóc Państwu w kontrolowaniu swojej wagi i życia - bez ryzyka operacji lub stosowania leków.

Program Bioenterics® Intragastric Balloon z wykorzystaniem balonu żołądkowego, może pomóc Państwu zmienić swoje ciało i styl życia w bezpieczny i skuteczny sposób, poprawiając Państwa zdrowie i jakość życia.

ROZWAŻAJĄC KONSEKWENCJE

W miarę jak nasze porcje i wygoda stają się coraz większe, zaczynamy jeść coraz więcej, a ćwiczyć coraz mniej. Naturalne konsekwencje tego trendu są widoczne w nazywanej przez wielu fachowców epidemii otyłości.

Z powodu tej epidemii wiele krajów staje obecnie wobec ciężkiego kryzysu opieki zdrowotnej, który prawdopodobnie będzie się pogarszać w nadchodzących latach. Związek pomiędzy otyłością a poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, włącznie ze śmiercią, jest jasny. Cukrzyca, choroby serca, udar, rak i nadciśnienie są ściśle związane z otyłością i występują coraz częściej, obciążając budżet opieki zdrowotnej.

Mnożą się również wszelkiego rodzaju programy dietetyczne. Choć wiele z programów spowodowało głębokie dziury w naszych portfelach, nie przyniosło utraty wagi i długotrwałych wyników. Problem nadal wymyka się kontroli. Potrzebne są praktyczne, naukowo podbudowane rozwiązania. Rozwiązania takie muszą łączyć najlepszą obecnie technologię medyczną ze sprawdzonymi zasadami wprowadzenia zdrowych zmian w stylu życia.

POMIAR PRZYROSTU MASY CIAŁA

Najczęściej stosowaną miarą oceny, czy dana osoba ma nadwagę, jest wskaźnik masy ciała BMI (Body Mass Index).

Klasyfikacje BMI oparte są na związku, masy ciała z chorobami i śmiercią. Choć waga jest tylko jednym z wielu czynników używanych do przewidywania zagrożenia zdrowia, badania wykazują

wyraźną korelację pomiędzy wyższym BMI a wieloma ciężkimi chorobami

ROZWAŻAJĄC WYBÓR

Mamy, wydawałoby się, nieskończony wybór metod redukcji masy ciała. Diety z ultra niską liczbą kalorii, diety ograniczające produkty żywnościowe, hipnoza, wyczerpujące programy ćwiczeń oraz pigułki, wszystko to współzawodniczy w przyciąganiu naszej uwagi. Do zwalczania problemu dla osób z ciężką otyłością dostępne są nawet procedury chirurgiczne.

Odchudzanie farmakologiczne

Korzyści

- Zmniejszenie apetytu i/lub redukcja przyswajania tłuszczu,
- Leczenie łatwe w zastosowaniu.

Wady

- Potencjalne działania niepożądane przyjmowanych leków,
- Zależność od leków stosowanych w celu utrzymania obniżonej wagi,
- Brak programu odnoszącego się do odżywiania, ćwiczeń i motywacji.

Diety płynne lub oparte na specjalnych produktach

Korzyści

- Programy łatwe do rozpoczęcia/spróbowania,

Klasyfikacja BMI	
BMI	Stan wagi
Poniżej 25	Norma
25-29.9	Nadwaga
30-34.9	Otyłość
35-39.9	Poważna otyłość
40 i więcej	Chorobliwa otyłość

Source: National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

- Planowane posiłki w celu wyeliminowania domysłów (podano gotowe receptury).

Wady

- Odniesienie sukcesu zależne od specjalnych produktów,
- Możliwe wystąpienie niedogodności socjalnych lub w pracy,
- W programie brak odniesienia do odżywiania, ćwiczeń i motywacji.

Diety nadzorowane medycznie z ultra niską liczbą kalorii

Korzyści

- Możliwy znaczny spadek masy ciała,
- Nadzór medyczny w celu zapewnienia zrównoważonego odżywiania

Wady

- Podporządkowanie się wymaganiom programu może być bardzo trudne,
- Brak mechanizmu zmniejszającego głód,
- Możliwe wystąpienie niedogodności socjalnych lub w pracy,
- W programie brak odniesienia do odżywiania, ćwiczeń i motywacji.
- Trudne utrzymanie długotrwałego sukcesu.

PROGRAM BIB

W porównaniu z konwencjonalnymi dietami i programami utraty masy ciała, program BIB oferuje wiele wyraźnych korzyści. Z programem BIB:

- Będziesz mieć poczucie sytości,
- Stracisz na wadze więcej niż w innych programach dietetycznych,
- Będziesz mieć oparcie w zespole medycznych ekspertów,
- Nauczysz się zasad potrzebnych dla zapewnienia długotrwałego sukcesu,
- Odniesiesz korzyść z niechirurgicznego, niefarmaceutycznego podejścia.



HERMANN REEDE
PACJENT PROGRAMU BIB
UTRATA MASY CIAŁA: 32 KG

„W przeszłości próbowałem osiągnąć normalną masę ciała i wydałem fortunę na proszki i pigułki. Nigdy nie odniosłem sukcesu. Kiedy umieszczono balon w moim żołądku ważyłem 116 kg. Podczas programu BIB nigdy nie czułem się głodny. Z pomocą mojego żywieniowca nauczyłem się zdrowo jeść. Obecnie czuję się dużo sprawniejszy.”

Ekspersi są zgodni, że udany program odchudzający powinien nie tylko pomóc stracić na wadze, ale zapewnić długotrwałe utrzymanie niższej wagi. Program BIB łączy klinicznie udowodnione metody redukcji głodu i pomoc osobistego zespołu ekspertów.

Program składa się z trzech ważnych części:

Zespół ekspertów: Doświadczeni fachowcy od redukcji wagi, tacy jak lekarze, żywieniowcy, psycholodzy i terapeuci, stosujący ćwiczenia fizyczne, będą prowadzić konsultacje i tworzyć program, pomagający Państwu w skutecznym osiągnięciu i utrzymaniu celów, dotyczących utraty masy ciała.

Twój zespół będzie pomocny na każdym kroku tej drogi, służąc zachętą i oparciem.

Balon żołądkowy (BIB): jest to miękki, silikonowy balon, który zostaje wprowadzony do żołądka i napełniony jałowym roztworem soli. Z balonem BIB w żołądku będziesz czuć się syty lub nie będziesz odczuwać głodu. Balon zostanie usunięty po upływie sześciu miesięcy. Z pomocą balonu BIB możesz łatwiej zaadaptować styl życia konieczny do utraty masy ciała.

Szkolenie: podczas regularnie zaplanowanych spotkań z twoim zespołem wsparcia, nauczysz się zasad koniecznych do radzenia sobie z wagą i sprzyjających trwałemu utrzymaniu zdrowia. Niektóre z tych zasad obejmują odżywianie, ćwiczenia, zachowania dotyczące jedzenia i psychologicznych problemów, odnoszących się do pożywienia. Podczas nauki, będziesz motywowany przez własne sukcesy i zamienisz te zasady w nawyki, które będą służyć ci przez resztę życia.

WYNIKI ODCHUDZANIA

Osoby biorące udział w programie BIB mogą się spodziewać znaczącego spadku masy ciała w przeciągu pierwszych sześciu miesięcy. Liczba utraconych kilogramów i to, jak długo ten stan utrzyma się, zależy od tego, jak dobrze zaadaptujesz się do długoterminowych zmian stylu życia dotyczących jedzenia i ćwiczeń fizycznych. Następująca tabela pokazuje wyniki

Utrata wagi w programie BIB (Próbka z opublikowanych wyników)		
Opublikowane badanie	Liczba pacjentów	Przeciętna utrata wagi (kg)
Genco, Włochy ¹	151	21
Herve, Belgia ²	320	15
Scherpenisse, Holandia ³	489	21

1. Genco A, Bacchi V, Basso MS. Intra-gastric Balloon for the Treatment of Obesity. *Obesity Surgery* 2002.
2. Herve J, Wahlen CH, Bastens B, et al. Bioenterics Intra-gastric Balloon: A nonaggressive solution for the treatment of the Obesity? *Obesity Surgery* 2001.
3. Scherpenisse J. Clinical Results with the BIB. *Rotterdam Obesity Workshop Presentation* 2002.

osiągnięte w publikowanych badaniach klinicznych nad zastosowaniem programu BIB.

ROZPOCZYNAJMY: CZEGO SIĘ SPODZIEWAĆ

Przygotowanie do procedury

Jako kandydat spełniający wszystkie warunki BIB, udział w programie rozpocznie od spotkania z lekarzem w celu szczegółowego przedyskutowania programu. Z chwilą, gdy wyznaczono datę przeprowadzenia procedury, zaczniesz spotkania z zespołem wsparcia i nauką zasad, które staną się podstawą twojego długoterminowego sukcesu. W skład zespołu wspomagającego mogą wchodzić:

- o Lekarz,
- o Dietetyk,
- o Terapeuta (ćwiczenia fizyczne),
- o Psycholog,
- o Inni specjaliści.

Następnie przejdziesz serię testów medycznych, w celu ogólnej oceny stanu twojego zdrowia. Spotkasz się z lekarzem i specjalistą od spraw odżywiania, aby przeanalizować oczekiwania dotyczące stanu przed i po umieszczeniu balonu oraz instrukcje.

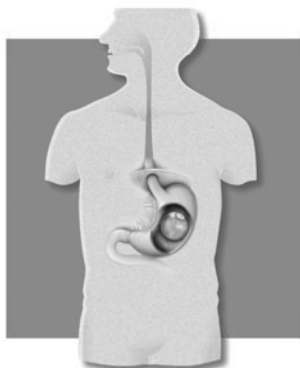
Ważne przypomnienia:

- o Zorganizuj sprawy tak, aby mieć kogoś do pomocy, kiedy będziesz wracać do domu z ośrodka terapii.

- Przez 12 godzin przed procedurą nie wolno przyjmować stałych pokarmów ani płynów.
- Zaopatr swoją kuchnię według instrukcji swojego dietetyka w produkty żywnościowe i płyny, potrzebne po przeprowadzeniu procedury.
- Zaplanuj co najmniej trzy dni wolne od zajęć po przeprowadzeniu procedury.

Dzień umieszczenia balonu

W dniu przeprowadzenia procedury, zespół przygotuje cię do endoskopowego umieszczenia balonu, co na ogół zajmuje około 20 – 30 minut. Dostaniesz leki uspokajające, gdy pusty balon zostanie przez usta wprowadzony do żołądka. Po umieszczeniu balonu i wypełnieniu go roztworem soli, pozostaniesz w klinice na obserwacji, dopóki lekarz nie zwolni cię pod opiekę osoby, która zabierze cię do domu.



BALON BIB UMIESZCZONY W ŻOŁĄDKU

Przystosowanie się do BIB

Pierwsze parę dni będzie nieprzyjemnych, gdyż żołądek w tym czasie przyzwyczaja się do obecności balonu. Możesz doznawać nudności, wymiotów, wzdęć, biegunki i skurczów, dopóki organizm nie dopasuje się. Takie przypadłości są normalne i należy się ich spodziewać.

Na ten okres lekarz dostarczy ci ściśle instrukcje dotyczące reżimu nawodnienia. Decydujące znaczenie ma picie w tym czasie dużo wody i unikanie jedzenia wszystkich pokarmów stałych.

Przez pierwsze trzy dni będziesz ograniczony do płynnej diety, w skład której mogą wchodzić:

- Soki,
- Mleko,
- Rzadkie zupy lub buliony,
- Galaretki.

Należy unikać następujących produktów:

- Kawa,
- Napoje gazowane,
- Tłuste potrawy,
- Czekolada,
- Lody.

Ważne przypomnienia:

- Przez pierwsze 24 godziny nie podejmuj żadnych aktywności fizycznych.
- Pij zimne płyny w małych ilościach, zaczynając od łyżeczki do herbaty i wolno zwiększaj ilość płynu, dopasowując ją do swoich możliwości. Jeśli przyjmuje się płyn w zbyt dużej ilości, występuje wyższe ryzyko nudności i wymiotów.
- Przez pierwsze 24 godziny lekarz będzie dostępny pod telefonem, aby zająć się wszelkimi reakcjami lub dolegliwościami (distress), jakie możesz odczuwać.

Przejsie na stałe jedzenie

Po kilku dniach płynnej diety będziesz gotów, aby zacząć przechodzić na pokarmy stałe. Zanim przejdziesz na pokarmy stałe, będziesz spożywać pokarmy półpłynne. Jak szybko dokonasz tego przejścia będzie zależał od postępu, jakiego dokonasz i od tego, jak dobrze twój organizm toleruje płyny. Ważne jest, aby dokonać przejścia powoli i nie próbować przyspieszać procesu dopasowania.

Niektóre potrawy, jakie dietetyk może przepisać w tym okresie to:

- Owsianka,
- Gęściejsze zupy,
- Przeciery owocowe.

Początek nowego programu

Teraz zaczniesz regularne spotkania z medycznym zespołem wsparcia. Lekarz, dietetyk i inni eksperci będą odgrywać dużą rolę w ocenie twoich potrzeb i podczas naradzania się z tobą, stworzą indywidualny program dopasowany do twoich potrzeb. Rozkład spotkań będzie opracowany z twoim zespołem, ale bardzo ważne jest, abyś był obecny na wszystkich spotkaniach. Sukces programu BIB zależy od tego, ile starań dołożysz, aby uczyć się od swojego zespołu wsparcia i stosować zasady dobrego zdrowia w codziennym życiu.

Otrzymasz instrukcje dotyczące początkowego reżimu odżywiania pokarmami stałymi z ograniczeniem kalorii. Z upływem czasu początkowe zalecenia mogą być dopasowywane przez dietetyka w czasie następnych spotkań.

Następne sześć miesięcy

Po pierwszych dwóch tygodniach twój organizm dopasuje się do BIB i będziesz

postępować zgodnie z regularnym planem odżywiania, a także podejmiesz normalne czynności.

Przez następne sześć miesięcy decydujące będzie, aby spotykać się z lekarzem w celu pomiaru utraty masy ciała i ze swoim zespołem wsparcia, w celu edukacji i treningu. Okres ten jest ważny, aby przygotować cię do utrzymania spadku wagi po usunięciu balonu BIB.

Pamiętaj, że balon BIB jest tylko „narzędziem treningu”, jak koła treningowe w rowerze. Balon BIB daje ci możliwość zaadaptowania zmian w stylu życia, jakie musisz wprowadzić, aby utrzymać idealną wagę.

Następujące wskazówki pomogą ci w odniesieniu sukcesu:

- Spotykaj się regularnie z zespołem wsparcia, aby utrzymać motywację i podporządkowanie się programowi. Doświadczenie wykazuje, że osoby uczestniczące w zaplanowanych spotkaniach kontrolnych, osiągają najlepsze wyniki krótko i długoterminowe.
- Prowadź dziennik, w którym notujesz co jesz - i jak, a także jak długo ćwiczysz.
- Uznaj swój nowy plan odżywiania za długoterminową zmianę stylu życia.

W okresie, gdy BIB pozostaje w żołądku, uważnie śledź i zgłaszaj wszystkie niecodzienne zmiany samopoczucia. Jeśli odczuwasz nudności dłużej niż parę pierwszych dni, natychmiast zawiadom lekarza.

USUNIĘCIE BIB

Po upływie sześciu miesięcy balon BIB zostanie usunięty w trakcie 20-minutowej procedury, podobnej do procedury umieszczenia. Podczas procedury usuwania podane zostaną środki uspokajające, a lekarz usunie roztwór soli przed usunięciem pustego balonu z żołądka.

Ważne przypomnienia:

- Nie wolno spożywać stałych pokarmów przez okres 24 godzin przed usunięciem balonu.
- Nie wolno pić płynów przez 12 godzin przed usunięciem balonu.
- Zorganizuj opiekę na powrót do domu z ośrodka terapii.

PODSTAWA TRWAŁEGO SUKCESU

Po usunięciu BIB nadal pozostaniesz pod nadzorem zespołu wsparcia. Z jego stałą pomocą będziesz postępować dalej na drodze do skutecznej i stałej utraty wagi.

BIB pomaga szybko rozpocząć proces, ale obecnie masz nowe narzędzia i nowy pogląd. Odnosiłeś sukces i wiesz jak go dalej kontynuować. Balon został usunięty, ale chęć kontynuowania życia, jakim się teraz cieszysz, będzie motywacją do pozostania na obranej drodze do zdrowia i szczęścia i do tego, aby nigdy z niej nie zawrócić.

CZY PROGRAM BIB JEST DLA CIEBIE ODPOWIEDNI?

Aby zakwalifikować się do wzięcia udziału w programie, musisz:

- Mieć co najmniej 18 lat,
- Mieć nadwagę, z BMI co najmniej 30,
- Być gotowym do zastosowania się do poważnego, nadzorowanego medycznie programu.

Istnieją jednak pewne powody medyczne, które mogą uniemożliwić twój udział w programie BIB. Nie możesz być kandydatem do procedury, jeżeli istnieje którykolwiek z następujących warunków:

- Przebyta uprzednio operacja przewodu pokarmowego, obstrukcja, zrostowe zapalenie otrzewnej lub przepuklina rozworu przełykowego,



CHANTAL FARLA
PACJENTKA PROGRAMU BIB
UTRATA WAGI: 33,1 KG

„Przez całe życie miałam problemy z wagą. Raz udało mi się schudnąć o 15 kg. Byłam z siebie bardzo dumna, ale obecnie, kilka lat później, ważę prawie 100 kg. Kiedy traciłam 10 kg, przybywało mi drugie tyle. Program BIB był odpowiedzią na moje problemy z wagą. Moje życie uległo zmianie. Mogę robić zakupy i kupować normalne ubrania. Nie muszę już więcej kupować w specjalnych sklepach. To jest cudowne! Wszyscy mnie komplementują. Niektórzy nawet w pierwszej chwili mnie nie poznają!”

- Diagnoza poważnej choroby nerek, wątroby lub płuc,
- Przewlekłe, długotrwałe leczenie sterydami,
- Niechęć poddania się nawykom żywieniowym koniecznym do sukcesu terapii,
- Uzależnienie od alkoholu lub narkotyków/leków w okresie ostatnich 12 miesięcy,
- Ciąża.

Jak w przypadku wszystkich procedur medycznych, istnieje potencjalne ryzyko nieprzewidzianych, nieznanych lub niepożądanych reakcji na leki lub na samą procedurę. Prosimy przedyskutować swoje pytania i nadzieje dotyczące programu BIB z lekarzem i ocenić stosunek korzyści do możliwego ryzyka.

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

P: Ile kilogramów mogę stracić?

O: Możliwy jest znaczny spadek masy ciała średnio pomiędzy 15 – 20 kg, jednak wyniki będą zależały od tego, jak dokładnie będziesz przestrzegać zasad programu i jak dobrze dopasujesz swoje nawyki żywieniowe.

P: Czy będę odczuwać obecność balonu w żołądku?

O: Przez pierwsze parę dni będziesz odczuwać pewien dyskomfort. Potem zasadniczym odczuciem obecności balonu BIB będzie uczucie sytości.

P: Czy są jakieś skutki uboczne lub komplikacje związane z balonem BIB?

O: Pierwsze trzy dni będą bardzo trudne. Skurcze, nudności i wymioty są normalne i należy się ich spodziewać. Bardzo ważne jest stosowanie się do wskazówek lekarza i picie dużych ilości płynów. W celu zwalczenia dyskomfortu, dostępne będą leki.

P: Ile czasu wymaga dojście do siebie po przejściu procedury umieszczenia balonu BIB?

O: Aby wydobrzeć po przeprowadzeniu procedury, powinieneś zaplanować co najmniej trzy dni bez zajęć. Będziesz zdolny

do podjęcia zajęć wcześniej lub później niż po podanym czasie, zależnie od tego, jak szybko twój organizm dopasuje się do balonu BIB.

P: Jak spadek masy ciała w programie BIB wypada w porównaniu z wynikami innych programów dietetycznych?

O: Z BIB należy się spodziewać większego spadku masy ciała. Ponieważ balon BIB zapewnia poczucie sytości, łatwiej jest kontrolować jedzenie i dokonać zdrowych zmian w nawykach.

P: Czy po przeprowadzeniu procedury, obecność balonu BIB będzie wymagać częstych wizyt u lekarza?

O: Program wizyt kontrolnych jest decydujący dla odniesienia sukcesu z BIB i dla przyswojenia nowych umiejętności dotyczących stylu życia. Kiedy balon BIB będzie pozostawał na miejscu, będziesz spotykać się z lekarzem i zespołem wsparcia, co najmniej raz na miesiąc. W tym okresie oceniane będą twoje postępy i przyswoisz sobie cenne zasady dotyczące zdrowia, odżywiania, i ćwiczeń fizycznych, które dostarczą ci podstaw dla długoterminowego sukcesu.

P: Czy balon BIB ogranicza aktywność?

O: Przez pierwszy tydzień nie należy planować żadnych bardziej forsownych aktywności. Kiedy organizm już dopasuje się do BIB, można kontynuować normalną aktywność. Bardzo zaleca się rozpoczęcie regularnego programu ćwiczeń fizycznych, które pomogą osiągnąć większy sukces.

P: Co się stanie, jeśli balon BIB będzie przeciekać?

O: W razie przeciekania balonu BIB zauważysz zmianę barwy moczu (będzie zielonkawy). Choć zdarza się to bardzo rzadko, sytuacja może być poważna. Jeśli zauważysz zmianę barwy moczu,

musisz natychmiast zawiadomić lekarza. Jeśli BIB zapadnie się, w sposób naturalny przejdzie przez przewód pokarmowy, ale w pewnych przypadkach musi zostać usunięty przez lekarza.

P: Czy mogę pić alkohol?

O: W umiarkowanej ilości alkohol jest dozwolony.

P: Czy mogę jeść wszystko, co zechcę? Czy są jakieś ograniczenia żywieniowe?

O: Nie będziesz miał ochoty jeść tak dużo, jak miałeś w zwyczaju. W dodatku po zjedzeniu tłustych produktów lub słodczy możesz mieć mdłości. Nadmierne przeżalenie, gdy balon BIB pozostaje w żołądku, może być niebezpieczne i spowodować poważne medyczne komplikacje.

P: Jak balon BIB jest usuwany?

O: Balon BIB jest usuwany przez usta, w ten sam sposób jak jest wprowadzany do żołądka. 20-minutową procedurę przeprowadza się w stanie uspokojenia polekowego.

P: Czy aby odnieść sukces, muszę uczestniczyć w wizytach kontrolnych?

O: Balon BIB nie jest magiczną pigułką, ale narzędziem do zmiany stylu życia. Udział w programie zapewnia szkolenie i wsparcie w zmianie nawyków i stylu życia i większe szanse na długoterminowy sukces.

TABELA BMI (KG/M)

BMI = kg/m²

		WZROST (m)									
		1.45	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.75	1.8	1.85	1.9
MASA CIAŁA (kg)	70	33	31	29	27	26	24	23	22	20	19
	75	36	33	31	29	28	26	24	23	22	21
	80	38	36	33	31	29	28	26	25	23	22
	85	40	38	35	33	31	29	28	26	25	24
	90	43	40	37	35	33	31	29	28	26	25
	95	45	42	40	37	35	33	31	29	28	26
	100	48	44	42	39	37	35	33	31	29	28
	105	50	47	44	41	39	36	34	32	31	29
	110	52	49	46	43	40	38	36	34	32	30
	115	55	51	48	45	42	40	38	35	34	32
	120	57	53	50	47	44	42	39	37	35	33
	125	59	56	52	49	46	43	41	39	37	35
	130	62	58	54	51	48	45	42	40	38	36
	135	64	60	56	53	50	47	44	42	39	37
	140	67	62	58	55	51	48	46	43	41	39
	145	69	64	60	57	53	50	47	45	42	40
	150	71	67	62	59	55	52	49	46	44	42
	155	74	69	65	61	57	54	51	48	45	43
	160	76	71	67	63	59	55	52	49	47	44
	165	78	73	69	64	61	57	54	51	48	46
	170	81	76	71	66	62	59	56	52	50	47
175	83	78	73	68	64	61	57	54	51	48	
180	86	80	75	70	66	62	59	56	53	50	
185	88	82	77	72	68	64	60	57	54	51	
190	90	84	79	74	70	66	62	59	56	53	
195	93	87	81	76	72	67	64	60	57	54	
200	95	89	83	78	73	69	65	62	58	55	
205	98	91	85	80	75	71	67	63	60	57	
210	100	93	87	82	77	73	69	65	61	58	

Klasyfikacja Wskaźnika Masy Ciała (BMI)

Niedowaga <19	Idealna 19-24.9	Nadwaga 25-29.9	Otyłość 30-34.9	Poważna otyłość 35-39.9	Chorobliwa otyłość 40-49.9	Otyłość olbryzmia 50 i powyżej
------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

NALEŻY WZIĄĆ POD UWAGĘ, ŻE BMI NIE ROZRÓŻNIA TŁUSZCZU OD MIĘŚNI.

ZDARZA SIĘ, ŻE SILNIE UMIĘŚNIONE OSOBY MAJĄ BMI POWYŻEJ 25 BEZ ZWIĘKSZONEGO RYZYKA DLA ZDROWIA

Nazwisko: _____

Data przeprowadzenia procedury: _____ Lekarz prowadzący: _____

Żywieniowiec: _____ Inny kontakt medyczny: _____

Harmonogram spotkań z lekarzem	
Nazwisko lekarza	Dzień/Godzina

Harmonogram spotkań z zespołem wsparcia	
Miejsce spotkania	Dzień/Godzina

Uwagi:

BIB

BIOENTERICS®
INTRAGASTRIC
BALLOON
PROGRAM

W CELU ZASIĘGNIĘCIA BLIŻSZYCH INFORMACJI
NA TEMAT CHOROBLIWEJ OTYŁOŚCI I PROGRAMU BIB,
PROSIMY TELEFONOWAĆ:



Siedziba firmy: ul. Jaracza 76, Łódź 90-251, tel. (42) 678 15 60; fax (42) 630 59 03
www.hammer.pl, e-mail: firma@hammer.pl

INAMED
HEALTH

www.inamed.com

BIOENTERICS INTRAGASTRIC BALLOON SYSTEM NIE ZAWIERA LATEKSU
ANI MATERIAŁÓW Z NATURALNEJ GUMY.

BIB JEST MARKĄ HANDLOWĄ USA BIOENTERICS CORPORATION

©2004 INAMED CORPORATION. WSZYSTKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

BALON ŻOŁĄDKOWY BIOENTERICS INTRAGASTRIC BALLOON JEST
OZNACZONY ZNAKIEM CE.